



COVID-19 Hướng Dẫn về Cách Chăm Sóc Phòng Ốc dành cho Quản Trị Viên và Người Chỉ Huy Các Nhân Viên Lao Công Cập Nhật ngày 15 tháng 9 năm 2020

Tài liệu thực hành cách thức tốt nhất này được đưa cho các Quản Trị Viên tại những trường học và Người Chỉ Huy Các Nhân Viên Lao Công về cách thức tổng quát khi làm sạch sẽ mà bắt buộc phải được thực hiện theo lệnh của Sở Y tế của Quận Hạt Quận Santa Clara.

Huấn Luyện & PPE

- Tất cả các nhân viên phải biết rõ việc pha trộn và cách dùng chất hóa học mà họ đang dùng cũng như cách dùng và các cách để bảo vệ cho chính mình (chẳng hạn như là: khẩu trang, găng tay, kính đeo mắt, quần áo dính liền che toàn thân, vân vân và vân vân). Thông tin này thường thường được tìm thấy trên lọ chai.
- Tất cả nhân viên phải mặc đúng loại PPE khi họ dùng những thứ đó.
- Tất cả nhân viên phải luôn luôn mang khẩu trang để che mặt khi ở trong trường học, không cần mang khẩu trang khi ăn hay khi uống nước. Bắt buộc cần thêm PPE (như là: mang khẩu trang loại N95) cho những nhiệm vụ như là xịt hóa chất hay vào những lúc cần thiết khác.

Chỗ Lấy Những Vật Dụng

Có Sẵn

Hầu hết các vật dụng thông thường dùng để làm sạch sẽ, khử trùng, và để bảo vệ cho chính mình đều có sẵn ở nhà kho của học khu. Số của những thứ này được ghi trong danh sách giữ ở nhà kho, tuy nhiên các vật dụng mới nhập vào vẫn chưa được cập nhật. Xin xem số của những vật dụng được ghi phía dưới:



45810	Một miếng nhựa trong để che hết mặt	44651	Nước Khử Trùng Thông Thường để rửa tay - 8OZ
45802	Khẩu Trang Che Mặt -NK 49 - 10/PK	44655	Nước Khử Trùng Thông Thường để rửa tay-1 gal.
44650	Nước Khử Trùng Purell để rửa tay-8OZ	45801	Khẩu Trang Che Mặt 3-LỚp - 50/PK

Dùng Thuốc Khử Trùng

Thuốc Khử Trùng BETCO PH7q Neutral Disinfectant Cleaner là thuốc khử trùng được đề nghị để diệt trừ COVID-19, thuốc khử trùng này nằm trong danh sách các chất hóa học được EPA phê duyệt để dùng diệt vi rút. Thuốc khử trùng này phải được để trên mặt phẳng trong vòng 10 phút để diệt vi rút một cách hiệu quả nhất. Không cần chùi lại sau thời gian đã được định sẵn đã trôi qua, thuốc này không có để lại cặn.

Xe Đẩy của Người Lao Công

Trên xe đẩy của người lao công nên có sẵn những thứ cần thiết dùng để làm sạch sẽ và khử trùng ở những nơi được biết trong suốt một ngày. Những thứ nên gồm có: khăn dùng một lần rồi bỏ, giẻ lau microfiber, đồ lau nhà, cái xô, những thứ thuốc dùng để làm sạch sẽ và để khử trùng, túi rác.

Châm Thêm Vào Nếu Hết

Những thứ như là: nước khử trùng, xà bông, và lọ khử trùng phải được xem coi và châm thêm nếu hết. Có sẵn những thứ này giúp cho có một môi trường an toàn và bảo đảm cho các nhân viên của chúng tôi và

những học sinh của chúng tôi cũng như cho các gia đình của họ. Các trường học nên có một kế hoạch để những thứ này lúc nào cũng có và sẵn sàng có để dùng.

Các Vật Dụng cho Nhân Viên Trường Học

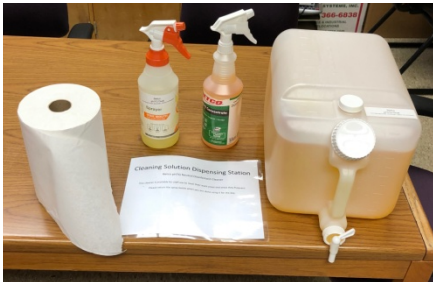
Bảo đảm rằng những nhân viên trường học có đủ các vật dụng để bảo vệ cho chính mình và nơi làm việc của họ là rất cần thiết. Được đề nghị là các trường học có một cách thức cho những người không phải là lao công được dùng những thứ để bảo vệ cho chính mình (PPE) như là: khẩu trang để che mặt và một miếng nhựa trong để che hết mặt (nhân viên lao công nên có quyền được vào PPE) cũng như nước khử trùng để rửa tay và các thứ khác. Tốt nhất là nên thực hiện việc này xem coi là các thứ đó có được phân phát một cách công bằng hay không.

Những Nơi Có Các Thứ Để Làm Sạch Sẽ

Tất cả các trường học nên có những nơi có các thứ để làm sạch sẽ ở khắp nơi trong trường học để nhân viên nhà trường có thể đến lấy thuốc khử trùng để dùng trong ngày. Bảo đảm rằng các nơi này được giữ gìn và luôn luôn có đầy đủ các thứ dùng để làm sạch sẽ để giúp cho việc giữ gìn sạch sẽ tại các trường học của chúng tôi.

Những Thứ Có Trong Nơi Để Làm Sạch Sẽ

- Những lọ xịt trống rỗng (phải đánh dấu chúng bằng bút sharpie hoặc dán nhãn có tên của chất dùng).
- Bình Dụng Chất Hóa Học (không được dùng bình dụng nước hay các bình khác). Chúng tôi đề nghị dùng Grainger số 489M89.
- Betco PH7q chất dùng để khử trùng khi làm sạch sẽ (có sẵn trong nhà kho).
- Cuộn giấy dùng để lau tay (có sẵn trong nhà kho).
- Có bảng để biết nơi có các thứ dùng để làm sạch sẽ, để biết các chất, và các lọ được trả lại khi dùng xong.



Sắp Xếp Nơi Có Các Thứ Để Làm Sạch Sẽ

Đổ chất hóa học vào bình và đổ vào các lọ xịt với đúng số lượng của chất BETCO PH7q theo như sự hướng dẫn của nhà sản xuất. Đặt những lọ cùng với bình ở một chỗ mà trường học đã định chỗ đó trước cùng với một cuộn giấy dùng để lau tay và tờ chỉ dẫn. Sau đó, các nhân viên của nhà trường có thể lấy một lọ có chất khử trùng để dùng trong nơi làm việc của họ khi cần và trả lại vào cuối ngày. Họ cũng có thể châm thêm vào lọ của họ từ bình lớn khi thấy cần thiết để người lao

công chỉ châm thêm vào bình lớn đó mà thôi.

Thời Khóa Biểu Làm Sạch Sẽ

Thời khóa biểu làm sạch sẽ nên giữ theo thường lệ (hay gần giống như thường lệ); khử trùng là cách hiệu quả nhất để lau chùi mặt phẳng cho sạch sẽ. Nếu chưa được thực hiện thì các trường học nên chia các phòng ốc thành các khu vực làm sạch sẽ mà những người lao công có trách nhiệm trông coi và giữ gìn sạch sẽ khu vực của họ. Việc làm sạch sẽ có thể được ưu tiên để có thêm thời gian cho việc khử trùng, các trường học nên điều chỉnh tùy theo nhu cầu tại trường học, ví dụ về việc này có thể là giảm bớt hút bụi trong lớp học hằng ngày sang cách một ngày mới hút bụi hoặc các thay đổi tương tự khác.

Làm Sạch Sẽ Bằng Cách Khử Trùng

Làm Sạch Sẽ Bằng Cách Khử Trùng nên dùng trên mặt phẳng sạch, như vậy có thể cần dùng thuốc rửa mặt phẳng để chùi đi đất đọng, chất bẩn hoặc các thứ khác trước khi mặt phẳng được khử trùng. PPE bắt buộc phải được dùng trong mọi lúc.

Mặt Bàn, Bàn, Bồn Rửa Tay, Chỗ Bấm Nút Để Uống Nước & Mặt Phẳng

Dùng BETCO PH7q đã được trộn sẵn bằng cách làm theo lời chỉ dẫn của nhà sản xuất rồi bôi trên mặt phẳng cần được làm sạch. Chất khử trùng phải vẫn còn ướt và để trên mặt phẳng trong một khoảng thời

gian. Sau khi thời gian đã trôi qua mặt phẳng có thể được lau chùi hoặc để ngoài không khí cho khô. Sản phẩm được chế ra để không để lại cặn.

Những Chỗ Thường Đụng Tới

Những Chỗ Thường Đụng Tới là những thứ như: núm cửa / đồ nắm cửa, công tắc điện, điều chỉnh nhiệt độ của HVAC, điện thoại, đồ gạt bút chì, khe cửa, điện thoại, máy in, mặt phẳng trong phòng tắm, chỗ bấm nút để uống nước, đồ dùng chung, vân vân và vân vân. BETCO PH7q nên dùng theo lời chỉ dẫn của nhà sản xuất và nhúng miếng khăn dùng một lần rồi bỏ vào chất đó hoặc những thứ tương tự khác. Mặt phẳng phải được lau chùi để vẫn còn ẩm trong thời gian cố định.

Những Mặt Phẳng Như Màn Che Cửa

Dùng BETCO PH7q để trong lọ xịt, đứng xa từ khoảng 6 inches cho đến 8 inches rồi xịt từ trái qua phải rồi từ phải qua trái để cho chỗ đó ướt (không có cần ướt hết, chỉ cần ướt đều mà thôi). Để ngoài không khí cho khô. Tốt nhất là nên dùng sản phẩm ở một nơi không dễ thấy để bảo đảm không có bị ô có thể xảy ra.

Bao Lâu thì Khử Trùng



Sở Y Tế của Quận Hạt Santa Clara bắt buộc mặt bàn, bàn, bồn rửa tay, nhà vệ sinh, chỗ bấm nút để uống nước, mặt phẳng và những chỗ thường đụng tới phải khử trùng ít nhất là mỗi ngày, hay nhiều hơn nếu làm được, khi các nơi đó đang dùng. Nhà vệ sinh phải làm sạch sẽ sau mỗi tiết học.

Chứng Thực Khử Trùng

Các Quản Trị Viên của trường học, Người Chỉ Huy Các Nhân Viên Lao Công, và Người Chỉ Huy Ban Đêm phải bảo đảm rằng tất cả các khu vực cần thiết được khử trùng như đã được nêu. Điều này có thể làm được bằng cách có một tờ giấy kiểm tra cho mỗi phòng ốc hoặc phương pháp chứng thực khác theo như được chỉ định của ban điều hành trường học.